

附件 1

2025 年庆阳市科普讲解大赛实施方案

一、报名方式

为便于大赛的组织，各县（区）科技局（教科局）、科协负责本辖区内参赛选手的选拔工作。

高等院校、科研院所和相关企事业单位负责各自单位参赛选手的选拔推荐工作，可通过组织预赛或直接推荐的方式参赛。

二、赛事安排

（一）预赛

时间：2025 年 3 月 17 日前。预赛由各县（区）科技局（教科局）、科协，高等院校、科研院所和相关企事业单位自行组织实施。

（二）半决赛

时间：3 月中旬，采取视频评选方式。

组委会组织专家对参赛选手报送的视频进行评审，按分数高低排序产生选手晋级决赛。

（三）决赛

时间：3 月底，具体比赛时间和地点另行通知。

晋级决赛的选手，按抽签顺序先后进行比赛，按得分高低确定选手排名及奖项。

三、参赛内容

参赛内容必须健康向上，不得有反党、反社会，分裂国家的言论。

（一）半决赛

半决赛采取视频评选方式，并将结果进行公示。参赛选手按要求以自主命题的形式讲解科普知识并录制视频，报名时需同时提交 4 分钟的自主命题讲解视频，讲解视频应为一完整录制，不得为多次讲解合成。

（二）决赛

决赛采取现场自主命题讲解，时间为 4 分钟，由选手自行确定一个科普内容命题进行讲解。决赛选手出场时，播放 20 秒自我介绍视频。

四、专家评委及监督

大赛邀请 5 名科普教育、播音主持等领域的专家组成专家评委委员会。为保证大赛的公平、公正、公开，成立监督组对大赛活动进行监督。

五、比赛规则及评分标准

（一）预赛

预赛比赛规则由各预赛组织单位自行制定。

（二）半决赛

1. 赛制

半决赛根据网络抽签顺序播放自主命题讲解视频，组织专家对参赛选手报送的视频进行评审，按分数高低排序产生选手晋级决赛。

2. 评分标准

半决赛总分 100 分，评分保留到小数点后两位，超时、少时由记分员进行扣分记录。

专家评委分别从内容陈述、语言表达、整体形象三方面进行评分，内容必须包含自然科学和技术知识，否则不得分。

（1）内容陈述（50 分）

科学准确、健康向上、层次清楚、合乎逻辑。

（2）表达效果（30 分）

发音标准、吐字清晰、通俗易懂、深入浅出。

（3）整体形象（20 分）

衣着得体、精神饱满、举止大方、自然协调。

自主命题讲解视频时间限时 4 分钟，不足 3 分钟扣 2 分，超时 10 秒后中止播放视频扣 2 分。

3. 评分方式

半决赛阶段，专家评委共同对自主命题讲解视频进行打分。去掉一个最高分和一个最低分，其他专家评委打分的平均数为选手自主命题讲解分数。将选手的自主命题讲解分数及超时、少时扣分的分数相减，得出该选手的最终得分。若遇选手总分数相同则按专家评委的第二个最高分高低决定名次，若专家评委的第二个最高分相同则按第三个最高分高低决定名次，以此类推；若遇专家评委具体打分均相同，则在监督组的监督下抽签决定名次。

（三）决赛

1. 赛制

参加决赛的选手赛前抽签，按顺序上场比赛。若遇晋级决赛的选手弃权，则按半决赛排名顺序递补。

2. 评分标准

决赛总分 100 分，评分保留到小数点后两位，超时、少时由记分员进行扣分记录。

自主命题讲解（100 分），专家评委从内容陈述、语言表达、整体形象三方面进行评分，内容须与自然科学和技术知识相关，否则不得分。

（1）内容陈述（50 分）

科学准确、健康向上、层次清楚、合乎逻辑。

（2）表达效果（30 分）

发音标准、吐字清晰、通俗易懂、深入浅出。

（3）整体形象（20 分）

衣着得体、精神饱满、举止大方、自然协调。

自主命题讲解限时 4 分钟，不足 3 分钟扣 2 分，超时 10 秒讲解中止扣 2 分。

3. 评分方式

决赛阶段，专家评委共同对选手自主命题讲解进行打分，并派专家评委对选手整体表现进行点评。所有专家评委打分采用现场打分、亮分和公布成绩的方式，去掉一个最高分和一个最低分，其他专家评委打分的平均数为选手分数。将选手的自主命题讲解分数及超时、少时扣分的分数相减，得出

该选手的最终得分。若遇选手总分数相同则按专家评委的第二个最高分高低决定名次，若专家评委的第二个最高分相同则按第三个最高分高低决定名次，以此类推；若遇专家评委具体打分均相同，则在监督组的监督下抽签决定名次。

（四）决赛监督

监督组全程监督比赛过程，并对比赛过程中出现的问题及投诉情况进行调查处理。决赛过程实况录制视频。

六、奖项设置

（一）一二等奖。按照决赛评分排名，评选一等奖2名，二等奖5名，三等奖7名，颁发荣誉证书和奖牌。

（二）优秀奖。按决赛评分评选若干名科普讲解大赛优秀奖，颁发荣誉证书。

（三）优秀组织奖。对本届大赛的预赛优秀组织单位进行表彰，颁发优秀组织奖奖牌，参选单位需在报名截止前提供预赛组织视频等相关材料作为参评依据。

七、其他要求

（一）报名时间及要求。各县（区）科技局（教科局）、科协每个单位至少推荐5名选手参赛，省（市）级科普基地至少推荐2名选手参赛，其他预赛组织单位至少推荐1名选手参赛，各参赛选手填写《2025年庆阳市科普讲解大赛选手报名表》报名，各预赛组织单位填写《2025年庆阳市科普讲解大赛代表队信息表》参加报名，报名截止日期为3月17日。各县（区）科技局（教科局）、科协，高等院校、科研

院所和相关企事业单位请于3月17日前将参赛选手的自主命题讲解视频、稿件（PPT）和个人介绍视频材料提交至邮箱，参评优秀组织奖的评选材料一并提交，同时将纸质报名材料报送市科技局社会发展科。

（二）讲解要求。半决赛讲解视频须为MP4格式，画面比例16:9，全高清1920*1080，保证视频画面清晰，人物清楚，一镜到底连贯录制，不能有镜头切换、拼接及剪辑，全程站立式拍摄，可配字幕，选手全程只能独立讲解，不得由他人辅助。

决赛选手讲解时可说明情景设置情况，明确讲解对象。要求配戴耳麦，拿遥控器或激光笔，全程自行操作视频或PPT等播放设备，不得由他人协助。PPT（可配有背景音乐）须为WPS、OFFICE2010等通用版本，画面比例16:9，PPT第一页无动作无声音（用于后台画面准备），选手自行操作到第二页开始声音和动作效果，PPT中若插入视频请使用WMV格式。

（三）经费。参加决赛选手的交通、食宿费用自理，不需交纳其它参赛费用。